

BLIV HOLD- SPILLER

**Brug kroppen.
Prøv din viden af.
Gør hinanden bedre.**

**Du bevæger dig. Lærer nye færdigheder.
Træner og mærker, hvad der sker med
kroppen. Men sport handler også om det,
der sker omkring os.**

Hvorfor reagerer kroppen, som den gør? Hvad betyder
træning for vores sundhed? Og hvorfor er vores
muligheder for et sundt og aktivt liv forskellige?

Her bliver idræt kombineret med andre fag.
Det giver dig forskellige veje ind i sport, krop,
sundhed og samfund.



Hvad sker der, når du prøver din viden af?

Du får Idræt B og kommer til at bruge kroppen samtidig med, at du bliver klogere på den.

Vælger du biologi og kemi, undersøger du kroppen og sundheden fra en naturvidenskabelig vinkel. Du arbejder med teori og egne forsøg og bliver klogere på blandt andet fysisk træning, fødevarer og medicin.

Vælger du samfundsfag sammen med matematik eller engelsk, kan du undersøge aktuelle udfordringer i samfundet og fx se på sammenhænge mellem idræt, politik og ulighed i sundhed.

Og undervisningen flytter også ud. Du kan møde Politiskolen i Vejle, besøge en idrætshøjskole, undervise grundskoleelever og deltage i idrætsstævner.

HVEM ER DU OM TRE ÅR?

Du går herfra med mere viden om kroppen, sundhed og samfund – og med erfaring i at bruge det, du lærer, i praksis.

Men du har også brugt tre år på at være en del af et fællesskab. Du har samarbejdet, været fysisk aktiv og lært nye sider af dig selv at kende.

FAGENE BAG

Vælg mellem tre studieretninger

- ▶ Biologi A · Kemi B · Valgfag: Idræt B
- ▶ Samfundsfag A · Engelsk A · Valgfag: Idræt B
- ▶ Samfundsfag A · Matematik A · Valgfag: Idræt B

Hvad kan det føre til?

Måske vil du arbejde med kroppen og sundhed. Måske med mennesker, undervisning eller samfund. Du behøver ikke vide det endnu.

Her får du forskellige fag og perspektiver med dig, når du skal videre.

Mulige jobs

Læge, Sygeplejerske, Fysioterapeut, Journalist, Politibetjent, Jordemoder, Jurist, Konsulent, Underviser eller Pædagog.

**Du skal ikke vælge hele din fremtid.
Bare hvor du vil begynde.**